

Uitzetlijst

Kraampakket

- 10 celstofonderlegger
- 1 kraammatras
- 2 pakken kraamverband
- 2 pakken maandverband
- 1 pak zigzag watten
- 1 flesje alcohol 70%
- 1 pak steriele gaasjes (16x16 cm)
- 2 digitale thermometers (1 voor jezelf, 1 voor baby)
- 1 navelklem of cordring
- bedzeil voor het kraambed

Extra nodig bij thuisbevalling

- 1 rol toiletpapier
- Ondersteek *
- Bedklossen * (bovenkant matras 80 cm. hoog)
- 1 pak zout (om bevallingswas te spoelen)
- 2 emmers
- Vuilniszakken
- noodverlichting (zaklamp)
- 1 maatkan of flesje met spuitdop
- plastic boterhamzakjes of luierzakjes
- verwarming in de kraam- en babykamer (22/23°C)
- minimaal 2 verschoningen voor kraambed
- een plek om spulletjes voor de bevalling op te zetten (strijkplank of (nacht)kastje)

* - Te leen bij thuiszorgwinkel.

Ziekenhuisbevalling

- 1 paar warme sokken
- 2 nachthemden of T-shirts
- voldoende ondergoed en (voedings)beha's
- badjas
- slippers of pantoffels
- kleding en sokken
- toiletartikelen
- oplader (foto toestel/mobiele telefoon)
- foto toestel
- lijstje met belangrijke telefoonnummers
- verzekeringspapieren en geldig identiteitsbewijs
- gegevens van kraamverzorgende

- iets te eten en/of te drinken
- bril/lenzen
- medicijnen
- trouwboekje (voor aangifte in ziekenhuis)
- kleding, tandenborstel partner
- 2 rompertjes
- 2 setjes kleding maat 50 en 56
- 2 paar sokjes
- warme omslagdoek
- Jasje en 2 mutsjes
- Maxi-Cosi met E-keurmerk
- voetenzak/deken voor in het autostoeltje

Uitzetlijst Baby

- 6 rompertjes maat 50-56
- 6 truitjes en broekjes of boxpakjes maat 50-56
- 3 mutsjes
- 4 paar sokjes
- 1 jasje
- 12 hydrofiele luiers
- 6 hydrofiele washandjes
- 6 spuugdoekjes
- 2 omslagdoeken of bad capes
- 1 aankleedkussen en 2 hoezen
- 2 aluminium naadloze kruiken
- 2 kruikenzakken
- 2 hoeslakentjes voor wieg/ledikantje
- 2 lakentjes voor wieg/ledikantje
- 2 dekentjes wol/katoen
- 1 babybadje of Tummy tub met standaard
- 1 luiерemmer met deksel
- 1 kam en borsteltje
- 1 Vaseline
- 2 moltonhoezen
- 1 pak billendoekjes
- 1 pak luiers new born nummer 1
- zeepvrije wasgel en shampoo
- babyolie

Borstvoeding

- bewaarzakjes of bewaarbakjes
- voedingsbeha's (2 of 3)
- zoogkompresen

Kunstvoeding

- 2 zuigflessen en spenen voor pasgeborene
 - 1 flessen- en spenenborstel
 - soort voeding in overleg met verloskundige
-
- *Raadpleeg de polisvoorwaarden van je zorgverzekering of je in aanmerking komt voor een gratis kraampakket of een vergoeding.*
 - *Het is aan te bevelen de babyuitzet vooraf te wassen in verband met hygiëne en eventuele huidirritatie van de baby. Gebruik geen wasverzachter.*
 - *Zorg voor de 37^e week dat je je tas klaar hebt staan voor de (onverwachte) ziekenhuisbevalling.*